

PENTRU
CEA MAI BUNĂ
MAMĂ
DIN LUME

Isobel Carlson





CUPRINS

- | | |
|-----|--|
| 6 | A fi mamă |
| 21 | Sărbătorim |
| 35 | Pe drum |
| 47 | Vacanțe |
| 61 | Natură |
| 75 | Jocuri și distracție |
| 90 | Relaxare |
| 104 | Mâncare |
| 117 | Timpul pentru baie și
timpul pentru culcare |
| 131 | La plimbare |
| 144 | Ne distrăm împreună |



A FI MAMĂ

A fi mamă înseamnă mai mult decât a aduce pur și simplu pe lume o nouă viață; înseamnă să fii binecuvântată cu dragostea pentru o altă ființă umană, o dragoste diferită de oricare alta. Această dragoste inflorește în primele zile de viață ale copilului, dându-ți sentimentul că nu poate să fie mai puternică de atât.

Cu toate acestea, este o dragoste care nu încetează să crească.

O mamă se naște
în momentul în care
se naște copilul ei.

BHAGWAN SHREE RAJNEESH

COPILUL

De unde vii, copile drag?
Din universul vast pe-acest meleag.

De unde ai ochii-ți cei azuri?
Din cer senin acum și pururi.

Și cum lumina-n ei străluce și se joacă?
Vârfuri de stele asupra lor se-apleacă.

Dar lacrima din ei cum s-a ivit?
Mă aştepta aici când am venit.

Cum de ță-e fruntea fină și semeată?
O mângâiere blândă i-a dat viață.

Și obrăjorii albi și calzi de trandafir de unde sunt?
Secretul lor în lume rămâne neștiut.

De unde-i zâmbetul cel binecuvântat?
Trei îngerași cândva m-au sărutat.

De unde e urechiușa ta perlată?
Când Dumnezeu vorbea, ea asculta plecată.

De unde ai mânuțe mici și brațe?
Din dragoste – fâșii menite să te ia în brațe.

Dragi piciorușe, veniți de pe tărâmuri cerești?
Venim de unde heruvimii primesc aripi îngerești.

Cum toate-acestea pe tine te-au făcut?
Cu voia Domnului eu m-am născut.

Cum de-ai venit la noi, iubire?
Prin voia Domnului, să v-aduc fericire.

GEORGE MACDONALD
(n. 1824 – d. 1905)



Mi-ai dat cel mai de
preț dar pe care îl
poate oferi cineva: viață.



UN SISTEM PENTRU A RECUPERA OBIECTE MICI

Una dintre cele mai mari griji pe care le are o mamă în primii ani este cum să țină obiectele mici departe de copii. Dar, chiar dacă nu ai copii mici și te îngrijorează totuși eventualele urgențe și accidente, poți considera util acest sfat, dacă vrei să găsești obiectele mici cât mai repede.



Când scapi un obiect mic pe jos și nu îl poți găsi, folosește aspiratorul și un ciorap. Acoperă partea de sus a tubului acestuia cu ciorapul și fixează totul cu un elastic. Pornește aspiratorul și aspiră în zona unde crezi că ai pierdut obiectul. Cu puțin noroc, obiectul va fi „prins” în ciorap și îl vei putea lua din acesta cu ușurință.

Bananele sunt printre primele alimente pe care copilul le poate mâncă, deoarece se prepară cu ușurință, se digeră repede, sunt dulci și sățioase. Bananele sunt fructele preferate ale multor copii, dar și ale adulților. În această rețetă, bananele sunt combinate cu ciocolata pentru a prepara o pâine dulce și delicioasă, care, cu siguranță, va fi savurată de toată familia, indiferent de vîrstă și de ocazie.

INGREDIENTE:

- 110 g unt moale
- 225 g zahăr pudră
- 2 ouă
- 4 banane mici și coapte
- 90 ml lapte
- 1 linguriță extract de vanilie
- 275 g făină
- 1 linguriță praf de copt
- 150 g ciocolată cu lapte



MOD DE PREPARARE:

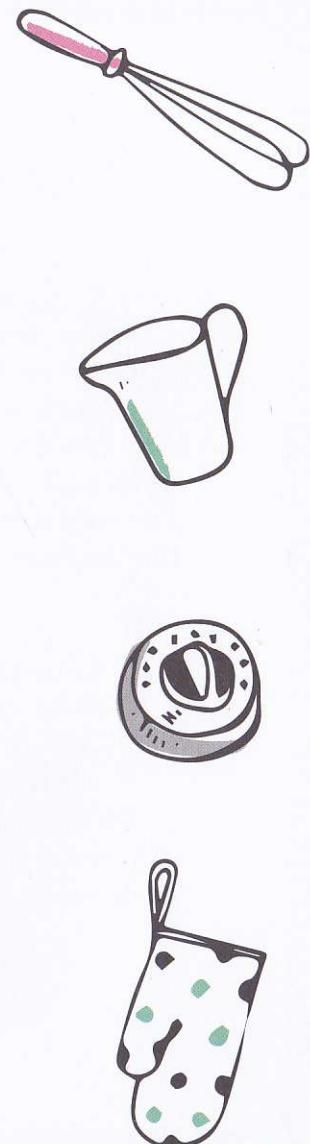
Preîncălziți cuptorul la 180 de grade Celsius sau la treapta 4. Ungeti o tavă de 20 x 12,5 cm.

Într-un vas mare, amestecați untul și zahărul până ce aceste ingrediente devin moi și pufoase. Adăugați ouăle, bananele, laptele și extractul de vanilie și amestecați bine.

Cerneți făina și praful de copt și amestecați.

Tăiați fiecare pătrat de ciocolată în aproximativ 4 bucăți și adăugați la amestec. Amestecați până la omogenizare.

Transferați amestecul în tavă și puneti la cuptor 50-55 de minute până ce pâinea se rumenește. Verificați după 45 de minute.



Jubita copilarie

La sânul mamei:

Scump refugiu de fricile-i copilărești,
Copilărești necazuri și lacrimi mai copilărești,
Ce-nvăluie în ceată anii săi lumești.

Vezi cum dormind ea murmură-o cântare
Un psalm tăcut – o jertfă, o-nchinare
Se-nalță spre al ei Rege ce ascultă, tace.
Din Dragoste: iar dragostea înseamnă pace.

Sărutul ei:

Nu-i semn mai dulce pe pământ
Decât mesajul din sărutul sfânt
Cu buze moi, întipărite-n gând!
Revarsă bucurie feciorească,
E o copilă, doar o copilă fără mască,
Şi-n al ei suflet un vis al raiului răsare
Să fie-Acasă: iar Casa-i este binecuvântare.

LEWIS CARROLL

(n. 1832 – d. 1898)

MĂ BUCUR
CĂ EȘTI MEREU
ALĂTURI DE MINE
LA FIECARE
PAS PE CARE
ÎL FAC.